

50
CREDITI
ECM

CORSO DI PERFEZIONAMENTO

PSICOTERAPIA SISTEMICA DI COPPIA E DUOGRAMMA

Per psicoterapeuti,
psicologi e medici

MILANO, VIA LEOPARDI 19



14 marzo 9 maggio
28 marzo 20 maggio
11 aprile 13 giugno



10-13/14.30-18

PER MAGGIORI INFORMAZIONI:

www.cmtf.it
segreteria@cmtf.it



GLORIA FERRERO

PSICOLOGA CLINICA,
PSICOTERAPEUTA
SISTEMICO-RELAZIONALE
DIDATTA CMTF



TERESA ARCELLONI

MEDICO, PSICOTERAPEUTA
SISTEMICO-RELAZIONALE
DIDATTA CMTF



MILAN APPROACH®
CMTF

OBIETTIVI DEL CORSO: TERAPEUTI, EMOZIONI, TECNICHE

Il **terapeuta** che incontra la coppia si trova a lavorare con due persone che incarnano la relazione ed è quindi facilitato nell'adottare un approccio relazionale. Può infatti osservare gli **aspetti emotivi della comunicazione** che si giocano nell'incontro terapeutico. Al tempo stesso le difficoltà sono tante: bisogna mantenere una equidistanza con i due, evitare di allearsi con la parte della coppia che ci sembra più ragionevole o adeguata, misurarsi con tematiche sociali in evoluzione continua, confrontarci con i pregiudizi che fanno parte del nostro percorso personale di vita anche in coppia.

Il Corso propone un **percorso di approfondimento teorico ed applicativo** a queste problematiche e si pone come obiettivo che i partecipanti incrementino la capacità di dare una **lettura relazionale alle problematiche della coppia**, attraverso la sperimentazione in prima persona delle tecniche proposte e la supervisioni di casi clinici personali.

OBIETTIVI DEL CORSO: TERAPEUTI, EMOZIONI, TECNICHE

Saranno affrontate le tematiche che più frequentemente costituiscono il motivo di consultazione: il **conflitto**, il **tradimento**, la **sessualità**. Spazio verrà dato alla evoluzione sociale del concetto di coppia, al senso della relazione duale e alle sue evoluzioni.

Largo spazio verrà riservato al **Duogramma**, una metodologia di lavoro utile nell'approccio con le coppie in terapia e che al tempo stesso è un valido **strumento di auto-riflessione su di sé**, sulle risorse e sui punti deboli del terapeuta di fronte a storie di coppia. Si tratta di una tecnica ideata da **Teresa Arcelloni** e **Gloria Ferrero** che prevede la narrazione delle storie di coppia in una lettura relazionale. Ci si muoverà a partire dal lavoro con il Duogramma di alcuni partecipanti per poi lavorare con i Duogrammi utilizzati nella clinica con le coppie da parte degli stessi. L'obiettivo è quello di arrivare a padroneggiare lo strumento e poterlo utilizzare nella **Terapia di Coppia** in modo adeguato ed efficace.

PROGRAMMA

- **14/03** Il terapeuta nell'incontro con la coppia (Arcelloni)
- **28/03** Il tradimento nella coppia (Arcelloni)
- **11/04** Il duogramma: Storie di coppia (Ferrero)
- **09/05** Il duogramma: Le coppie prima di noi (Ferrero)
- **30/05** Terapia Sessuale Sistemica (Arcelloni)
- **13/06** Il duogramma: Supervisione casi e applicazioni online (Ferrero)

COSTI

Esterni al Cmtf Euro 30 tassa iscr. + Euro 470

Ex Allievi Cmtf Euro 30 tassa iscr. + Euro 370

GLORIA FERRERO

*Psicologa Clinica, Psicoterapeuta
Sistemico-Relazionale e Didatta CMTF*

Esercita come libera professionista dal 1999 in ambito clinico nella terapia di coppia e familiare, dal 2007 è docente del Centro Milanese di Terapia della Famiglia.

Supervisore individuale in ambito clinico e di gruppo per psicologi, operatori sociali e organizzazioni. Proprio l'esperienza di lavoro nel sociale l'ha portata nel 2020 a promuovere la costituzione dell'Associazione Inventure, di cui è la Presidente.

Sviluppa percorsi formativi e progetti a favore del benessere psicologico e della prevenzione in particolare nei contesti di svantaggio sociale ed educativo.

Ha pubblicato contributi nell'ambito della clinica e della formazione ad orientamento sistemico-relazionale, editi sia in Italia che all'estero. In particolare, nel 2008 con la collega Teresa Arcelloni ha ideato il Duogramma, uno strumento specifico per la formazione del terapeuta e l'applicazione nella terapia individuale e di coppia. Recentemente è stato pubblicato il contributo Dugrama. In: O Self do Terapeuta, Artesa.

TERESA ARCELLONI

Medico, Psicoterapeuta

Sistemico-Relazionale e Didatta CMTF

Ha lavorato come Psichiatra in varie ASL del Nord Italia, svolgendo parallelamente attività clinica come psicoterapeuta individuale, della Coppia e della Famiglia. Didatta del Centro Milanese di Terapia della Famiglia dalla fine degli anni novanta. L'interesse per la Terapia di Coppia e per la Terapia Sessuale Sistemica l'ha portata ad approfondire queste tematiche presentate in Seminari e Workshop Internazionali in Messico, Cile e Brasile oltre che nel mio Paese.

Ha tradotto e curato l'edizione italiana di "Terapia Sessuale Sistemica" di Ulrich Clement. Con il collega messicano Ricardo Rosas nel 2022 ha pubblicato il libro "Psicoterapia Sistémica de Pareja" che ha già avuto una edizione cilena e che nel corso del 2024 sarà tradotto e pubblicato in Brasile.

Nella formazione e supervisione di psicoterapeuti favorisce un approccio personale e auto riflessivo, nell'idea che formazione e terapia ricoprano ambiti differenti, con obiettivi diversi, ma con connessioni vitali.

Con Gloria Ferrero, collega e coterapeuta ha condiviso terapie di coppia, approfondimenti e discussioni; con lei ha ideato il Duogramma, uno strumento della nostra formazione che è frutto della complessità di tanta attività di psicoterapia e insegnamento.

