

Formazione residenziale

RESISTERE AL SICURO IN EMERGENZA

24, 25, 26 MARZO 2023
c/o BUNKER TREVALLI
Canton Ticino, Svizzera

con il patrocinio di:



**UNIVERSITÀ
CATTOLICA**
del Sacro Cuore



Obiettivi dell'esperienza formativa

Accrescere le competenze necessarie per gestire una condizione di attesa in scenari di emergenza e per valorizzare i gruppi come fonte di resilienza in situazioni traumatiche.

Contenuti

- Esercizi di socializzazione
- Auto organizzazione in rifugio
- Tempo vissuto e condivisione
- Traumi psicologici, resilienza individuale e risorse di gruppo.

Destinatari

N. 20 psicologi con laurea triennale o magistrale. Sono ammessi anche professionisti di area socio sanitaria e di emergenza previa valutazione del CV. Le adesioni sono accettate in ordine di arrivo.

Iscrizioni e costi

Costo Euro 280,00 + IVA

Trasporto e vitto a carico dei singoli partecipanti, tramite razioni di pasti condivise (informazioni più precise verranno fornite nel briefing preparatorio). Previsto attestato di partecipazione.

Per informazioni scrivere a resisterealsicuro@gmail.com

ISCRIZIONI TRAMITE MODULO GOOGLE

Trainer

Fabio Sbattella

Docente di Psicologia dell'emergenza e di Psicologia clinica presso l'Università Cattolica di Milano e responsabile dell'Unità di ricerca di Psicologia dell'emergenza e dell'Assistenza Umanitaria. Didatta del Centro Milanese di Terapia della Famiglia.

Arianna Girard

Psicoterapeuta sistemico-relazionale, assistente didatta del Centro Milanese di Terapia della Famiglia, formatrice esperienziale ed esperta di dinamiche di gruppo.

NEL BUNKER

Informazioni logistiche

- La sede del corso è un rifugio della Protezione civile (bunker).
- È richiesta molta attenzione alla puntualità e ordine.
- Il bunker è dotato di tutti i confort di un rifugio (brande e cuscini in camerata).
- È dunque necessario portare sacco a pelo e/o saccoletto, coperta, federa, asciugamani.
- Situato a 800 metri di altezza sul mare, nella “Valle del Sole”, gode di un fresco clima montano.
- Sono necessari abbigliamento adeguato e scarponcini.
- Per varcare il confine svizzero è necessaria una Carta d'Identità valida o passaporto.

Maggiori dettagli organizzativi verranno forniti all'atto dell'iscrizione e mediante un **briefing online previsto il 16 marzo 2023 ore 14:00.**

