

## DOCENTI

### Massimiliano Sajevo

Psicologo, Psicoterapeuta ad indirizzo sistemico relazionale, Sessuologo Clinico, Didatta del Cmtf. Ha maturato una lunga esperienza nel trattamento delle dipendenze patologiche, soprattutto in contesti privati.

### Valeria Locati

Psicologa, psicoterapeuta sistemico-relazionale, psicodiagnosta. Libero professionista e consulente clinica del SSN in tema di disturbo da gioco d'azzardo. Conduce gruppi online di libroterapia relazionale e di supervisione clinica per psicoterapeuti.

### Elena Uber

Dirigente medico Servizio Dipendenze Patologiche AUSL Piacenza. Psicoterapeuta sistemico-relazionale.

### Walter Troielli

Psicologo, psicoterapeuta, ex-giudice onorario per il Tribunale per i Minorenni di Milano, Didatta Cmtf, Dirigente psicologo presso Serd. Territoriale Asst Santi Paolo e Carlo di Milano.

Il tema della dipendenza, declinato in modi e forme diverse (tossicodipendenza, gioco d'azzardo patologico, dipendenze comportamentali, dipendenze relazionali) è sempre vasto e attuale; tocca il rapporto dell'individuo con se stesso, con le proprie relazioni significative, con la società, con i tempi della propria vita privata e della dimensione sociale.

"Alcune relazioni (...) possono diventar banali, così può accadere che gli esseri umani perdano il loro controllo nel regolare l'assunzione di alcool o di cibo, (...) rappresentando in un'immagine la parodia senza tempo di un ciclo vitale"

(Apolloni T., Cecchin G., *Idee perfette*, Cortina, 2003)

CENTRO MILANESE DI TERAPIA DELLA  
FAMIGLIA

Via Leopardi, 19 - 20123 Milano

TEL. 02/4815350

# CLINICA DELLE DIPENDENZE

Un approccio teorico e pratico al tema delle dipendenze da sostanze, dipendenze comportamentali e gioco patologico



ONLINE

Marzo-Aprile 2021

31,5 CREDITI ECM  
PER MEDICI E PSICOLOGI



# Descrizione corso

## PREMESSE

La dipendenza patologica è un tema tornato prepotentemente alla ribalta negli ultimi anni, ammesso che sia mai realmente uscito dalla scena del dibattito clinico-politico-sociale: **dipendenza da sostanze**, ma anche le **"nuove dipendenze"** (una su tutte, il GAP) e le dipendenze **comportamentali**. I servizi specialistici (pubblici e privati) fronteggiano un'esplosione di comportamenti di *addiction* che richiede, in primis, una **capacità semantica** di leggere, elaborare e parlare un linguaggio terapeutico che possa aiutare a essere aperti ad affrontare queste "nuove manifestazioni" della dipendenza patologica.

Il **professionista privato**, nel proprio studio, incontra pazienti con problemi di *addiction* che scelgono di non rivolgersi ai **servizi pubblici** o al **privato sociale** ma di intraprendere un percorso di cura con caratteristiche completamente diverse e specificatamente uniche.

In un'**ottica sistemico-ecologica** la persona con problemi di dipendenza patologica vive un tempo bloccato e sospeso; lui e il suo ambiente di riferimento, strettamente connessi in modo reciproco, diventano uno *stuck-system* in cui tutto è filtrato dalla parola-valigia "tossicodipendenza".

Nei servizi specialistici capita che prassi burocratiche, esigenze di contesto ed aspetti organizzativi inducano gli operatori della cura ad attivare, inavvertitamente, percorsi trattamentali lineari, orientati da una finalità cosciente che

fa perdere di vista la specificità ecologica e sistemica dell'incontro con il paziente tossicodipendente. Il terapeuta che invece affronti il tema della dipendenza all'interno di una terapia privata si trova a fronteggiare, a volte in un dimensione di cura squisitamente duale, un problema complesso e stratificato su più livelli.

## OBIETTIVI DEL CORSO

Obiettivo del corso è approcciare il tema della dipendenza patologica attraverso gli strumenti del **Milan Approach** e della teoria della complessità, con attenzione al tema della diagnosi/doppia-diagnosi. La teoria verrà applicata alla pratica, attraverso lo studio di situazioni cliniche e trattamentali facendo riferimento anche ai differenti contesti di intervento. Si cercherà di creare nel gruppo livelli di lettura molteplici che aiutino a ritrovare l'unicità di ogni situazione clinica, per andare oltre una lettura filtrata dalla lente deformante e ipersemplicificante della "tossicodipendenza" tout-court.

Con l'obiettivo di creare *possibilità narrative terapeutiche* nuove e alternative per il paziente e la famiglia, si darà spazio a un **lavoro in sottogruppi** sulle **premesse** da cui partono i diversi professionisti per approcciarsi ai temi della cura, della dipendenza, del rapporto con il paziente in relazione al contesto di intervento e della diagnosi.

# Per iscriversi

## DESTINATARI

Psicologi, psicoterapeuti e medici.

## CALENDARIO

L'attività formativa si sviluppa in cinque incontri secondo il seguente calendario:

- 20/03/21 - M. SAJEVA, W. TROIELLI
- 27/03/21 - V. LOCATI, E. UBER
- 09/04/21 - V. LOCATI, E. UBER
- 17/04/21 - M. SAJEVA, W. TROIELLI
- 18/04/21 - M. SAJEVA – W. TROIELLI – V. LOCATI – E. UBER

Le lezioni si terranno dalle ore **10:00 alle ore 17:00** tranne l'ultimo giorno che sarà dalle **9:30 alle 13:30**.

In considerazione del formato online del corso, si fa presente la possibilità di dare particolare rilievo a determinate tematiche a seconda delle eventuali esigenze dei corsisti.

Al termine del corso, su richiesta dei partecipanti, potrà essere avviato un ciclo di **incontri di supervisione clinica**.

## COSTI E ISCRIZIONE

- Allievi ed ex allievi CMTF, iscritti GPL e Sippr 350,00 Euro + Iva
- **Early Bird Registration Fee fino al 15 febbraio 2021 - 400,00 Euro + Iva**
- Esterni 450,00 Euro + Iva

## Termine iscrizioni 25 febbraio 2021

Il corso prenderà avvio al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.

Si terrà ONLINE sull'Aula virtuale ZOOM CMTF.

É un corso accreditato per crediti **31,5 ECM per medici e psicologi**.

Per iscriversi è necessario compilare il modulo scaricabile dal sito e inviarlo alla segreteria via mail.



# Calendario incontri

**20/03/21 - ore 10:00-17:00**

**M. SAJEVA, W. TROIELLI**

- Presentazione corso, introduzione e conoscenza dei partecipanti: contesti di provenienza ed aspettative.
- Dipendenza questa s-conosciuta oggi: idee perfette, diagnosi, mappe e lenti da vista per gli operatori.
- Breve storia dei trattamenti delle dipendenze: le Comunità, la nascita dei Ser.t, come si è modificato il panorama delle dipendenze patologiche e quali saperi sono stati prodotti/costruiti e come incidono ricorsivamente nella pratica clinica attuale.
- Il concetto di "cronicità" asserito nella definizione dell'OMS rispetto la dipendenza come patologia "cronica e recidivante". Effetti sull'epistemologia del terapeuta e sulla cura.
- Cosa vedono i servizi, cosa vogliono i pazienti e cosa temono le famiglie.

**27/03/21**

**ore 10:00-13:00 V. LOCATI**

- Cosa sono le dipendenze senza sostanza: definizione e diagnosi
- L'importanza del contesto e la desiderabilità sociale: dal comportamento socialmente accettato alla patologia. Una questione di premesse.
- L'azzardo e il Disturbo da gioco d'azzardo: aspetti psicologici (cognitivi, emotivi, relazionali), sociali, economici, legali.

**ore 14:00-17:00 E. UBER**

- Neurobiologia della dipendenza: emozioni di base, bdma (brain disease model addiction) : la reinterpretazione della dipendenza alla luce delle neuroscienze.

# Calendario incontri

**9/04/21**

**ore 10:00-13:00 E. UBER**

- Nuove droghe o nuovo consumo? Nps, cocainici, eroina pulita, cocktails, psiconauti.

**ore 13:00-17:00 V. LOCATI**

- Trattamento clinico del DGA: differenze nel settore pubblico e privato, il lavoro di equipe, i vantaggi secondari, gli interventi sul sintomo e sulla relazione, la psicoeducazione.
- Di chi è il problema? Il ruolo della famiglia e degli altri significativi.
- Esercitazione caso clinico.

**17/04/21 - ore 10:00-17:00**

**M. SAJEVA, W. TROIELLI**

- Adolescenti, famiglie e sistemi di cura. Contesti, pattern che connettono, vincoli e opportunità.
- Le famiglie, ieri ed oggi. Cambiamenti di contesto e della percezione dell'uso anche

all'interno delle famiglie stesse. Le ambiguità delle/nelle famiglie.

- Famiglie e giovani davanti alle dipendenze: servizi, interventi pubblici e privati.
- Tossico-dipendenza e devianza: "parole" per capirsi tra "esperti".
- Dipendenze e devianza: i circuiti penali e la costruzione sociale dell'associazione dipendenze e devianza. Misure alternative e cura.

**18/04/21 - 9:30-13:30**

**M. SAJEVA – W. TROIELLI – V. LOCATI – E. UBER**

- Esercitazioni con casi clinici.
- Verifica di apprendimento ai fini dei crediti ECM.
- Chiusura corso e questionario di gradimento.